

## **Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда**

В Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 18» (далее - МАДОУ № 18, учреждение) пропаганда здорового образа жизни (далее - ЗОЖ) и обучение навыкам ЗОЖ, а также соблюдение требований охраны труда (далее – ОТ) являются важными направлениями деятельности, которые взаимосвязаны и направлены на сохранение здоровья детей, педагогов и персонала.

### **Пропаганда и обучение навыкам ЗОЖ в МАДОУ № 18**

**Цель** – формирование у детей, педагогов и родителей ценностного отношения к здоровью, воспитание привычки к здоровому образу жизни.

#### **Задачи:**

- воспитание потребности в ЗОЖ: выработка привычки к соблюдению режима, физическим упражнениям и играм;
- формирование культурно-гигиенических навыков (чистота, аккуратность, опрятность);
- обучение основам безопасного поведения в быту, социуме и природе;
- развитие понимания того, как влияют физические упражнения на организм человека, его самочувствие;
- формирование представлений о строении тела, назначении органов, о том, что полезно и что вредно для организма.

#### **Методы и формы работы:**

- **Здоровьесберегающие технологии.** К ним относятся утренняя гимнастика, физкультурные занятия, динамические паузы (физкультминутки), гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, бодрящая гимнастика после сна, закаливающие процедуры (воздушные ванны).
- **Образовательные занятия.** Проводятся уроки здоровья, где дети получают знания о здоровье, гигиене, питании. Используются беседы, игровые ситуации, театрализованные представления, чтение художественной литературы.
- **Развивающая среда.** В группах организуются «уголки здоровья» с дидактическими играми, пособиями, книгами о ЗОЖ. Создаются физкультурные уголки, оснащенные оборудованием для двигательной активности.
- **Работа с родителями.** Проводятся родительские собрания, консультации, семинары, анкетирование, мастер-классы. Организуются совместные мероприятия: дни здоровья, спортивные праздники, семейные соревнования, выставки.
- **Использование наглядных материалов.** Оформляются информационные стенды, папки-передвижки, памятки, буклеты для родителей. Показываются видеоролики на родительских собраниях.

**Роль питания.** Рациональное питание – один из ключевых факторов здоровья. В МАДОУ № 18 соблюдаются принципы регулярности, полноценности и разнообразия питания, учитываются возрастные нормы и индивидуальные особенности детей.

## Требования охраны труда в МАДОУ № 18

**Охрана труда** — система мероприятий, направленных на обеспечение безопасности жизни и здоровья работников и обучающихся в процессе трудовой деятельности и пребывания в учреждении.

### **Основные направления:**

- создание безопасных условий пребывания детей и персонала;
- соблюдение санитарно-гигиенического режима, мер противопожарной и электробезопасности;
- обучение безопасному поведению, нормам и правилам ОТ;
- ведение обязательной документации (инструкции, журналы, программы инструктажей и т. д.).

### **Обязанности работодателя в сфере охраны труда (согласно ст. 212 ТК РФ):**

- обеспечение безопасности при эксплуатации оборудования, зданий и т. д.;
- организация обучения работников безопасным методам работы, инструктажей, стажировок, проверки знаний по ОТ;
- проведение обязательных медосмотров;
- информирование работников об условиях труда и возможных рисках;
- расследование несчастных случаев и профзаболеваний.

**Виды инструктажей:** вводный, первичный на рабочем месте, периодический, внеплановый, целевой. Результаты фиксируются в журнале.

**Специальная оценка условий труда (СОУТ)** проводится не реже 1 раза в 5 лет. Ее цель — оценить рабочие места на предмет вредных и опасных производственных факторов.

**Нормативная база:** Трудовой кодекс РФ, Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда», Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда», приказы Минтруда России и другие документы.

**Ответственность работников.** Согласно ст. 214 ТК РФ, работники обязаны соблюдать требования по ОТ, правильно применять средства защиты, проходить обучение и инструктаж, немедленно извещать руководство о ситуациях, угрожающих жизни и здоровью.

Таким образом, работа по пропаганде ЗОЖ и соблюдению требований ОТ в МАДОУ № 18 требует системного подхода, взаимодействия педагогов, медицинского персонала, администрации и родителей. Это позволяет создать безопасную и здоровьесберегающую среду для всех участников образовательного процесса.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816906

Владелец Арбузова Ольга Петровна

Действителен с 07.07.2025 по 07.07.2026