

Олеся Жукова

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ И ВНИМАНИЕ



REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

Москва
Издательство АСТ
2019

Жукова, Олеся Станиславовна

Ж86 Тренируем память и внимание / О. С. Жукова. – Москва: Издательство АСТ, 2019. – 32 с.: ил.

ISBN 978-5-17-110189-3 (белая обложка)

ISBN 978-5-17-117947-2

В этой книге вы найдете простые, но эффективные упражнения для тренировки памяти и внимания будущего первоклассника. Попутно ребенок потренирует мышление и логику, воображение и мелкую моторику, то есть все те навыки, которые необходимы для успешного обучения.

Для дошкольного возраста.

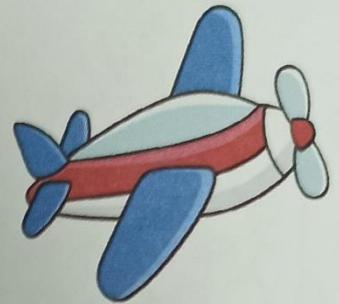
ЧАСТЬ 2

Уважаемые родители, предлагаем вашему вниманию подборку коррекционных занятий на развитие памяти и внимания.

Игры следует проводить с детьми в игровой форме по 10- 15 минут, в первой половине дня. Выбирайте одну страничку, не перегружайте ребенка, он должен с интересом и желанием приступать к занятиям. Обязательно хвалите малыша за правильно выполненное задание и подбадривайте, если ребенок не справился с заданием и ненавязчиво помогите ему разобраться.

Если вы видите, что задание для ребенка сложное, можно повторить его через некоторое время и закрепить полученные знания рисунком по теме, ведь моторная (сделал -запомнил) память гораздо сильнее усваивает, чем визуальная (увидел - запомнил) и аудиальная (услышал-запомнил).

Внимательно посмотри на предметы.
Закрой книгу и попробуй перечислить все предметы по памяти.



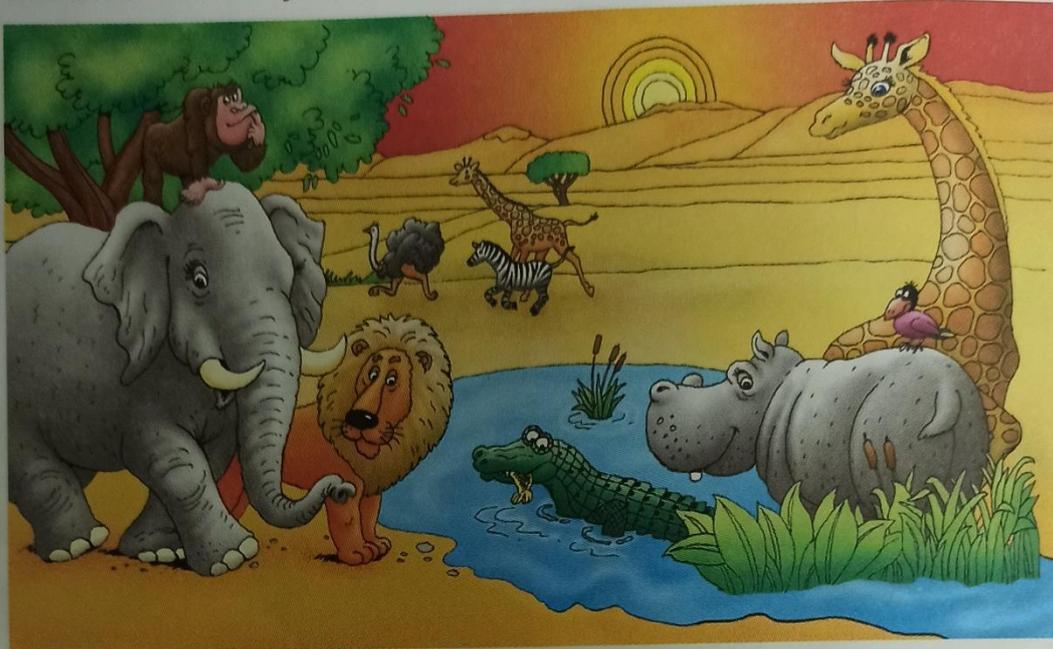
В табличке справа найди и обведи такой же узор, который нарисован в рамочке слева.

Послушай пары слов. Попробуй повторить их по памяти.

ЧАСЫ – ВРЕМЯ
РЫБА – ЧЕШУЯ

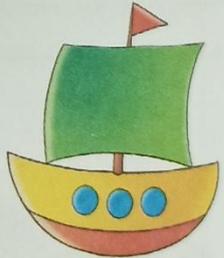
ИГОЛКА – НИТКА
РАСЧЁСКА – ВОЛОСЫ

Внимательно посмотри на картинку.
Закрой её листом бумаги и выполни задание.



ПЕРЕЧИСЛИ ЖИВОТНЫХ, КОТОРЫЕ НАРИСОВАНЫ НА КАРТИНКЕ.

Запомни, как располагаются предметы в табличке.
Закрой рисунки листом бумаги.
В пустой табличке нарисуй предметы в нужном порядке.

Послушай предложение. Попробуй повторить его по памяти.

**У НАТАШИ МНОГО ПОДРУГ:
ОКСАНА, МАРИНА, ОЛЯ, МАША**

Раскрась клоуна по цифрам.

- 1 — красный;
- 2 — оранжевый;
- 3 — жёлтый;
- 4 — зелёный;
- 5 — голубой;
- 6 — синий.



Запомни цифры в таблице слева.

Закрой её листом бумаги или ладошкой.

Напиши в таблице справа недостающие цифры.

1	6	0	1		0
9	3	5	9	3	
2	8	4	2		4

Послушай предложение. Попробуй повторить его по памяти.

**У ВИТИ МНОГО ДРУЗЕЙ:
ВАЛЕРА, САША, ЮРА, СЕРЁЖА**

REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

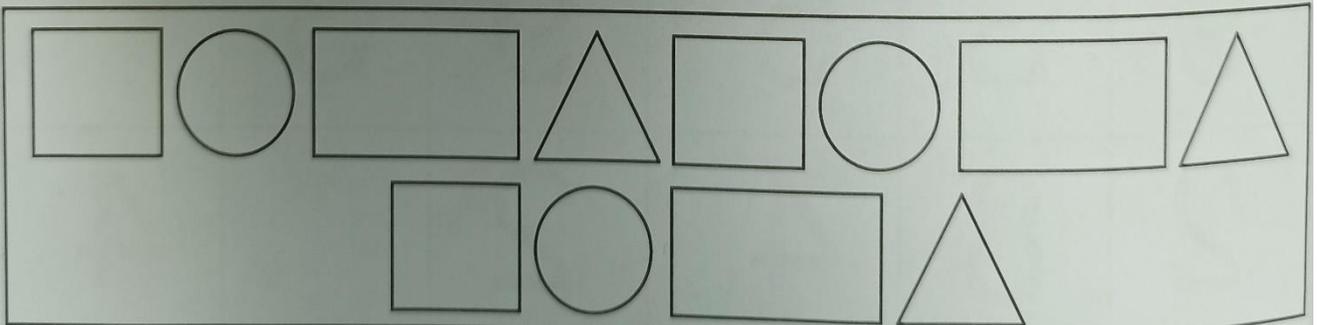
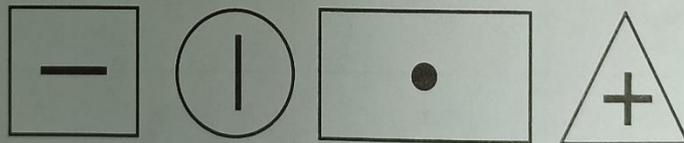
Запомни пары картинок в таблице вверху.

Закрой её листом бумаги.

в таблице внизу нарисуй недостающие предметы.

Нарисуй такие же значки по образцу.



Послушай предложение. Попробуй повторить его по памяти.

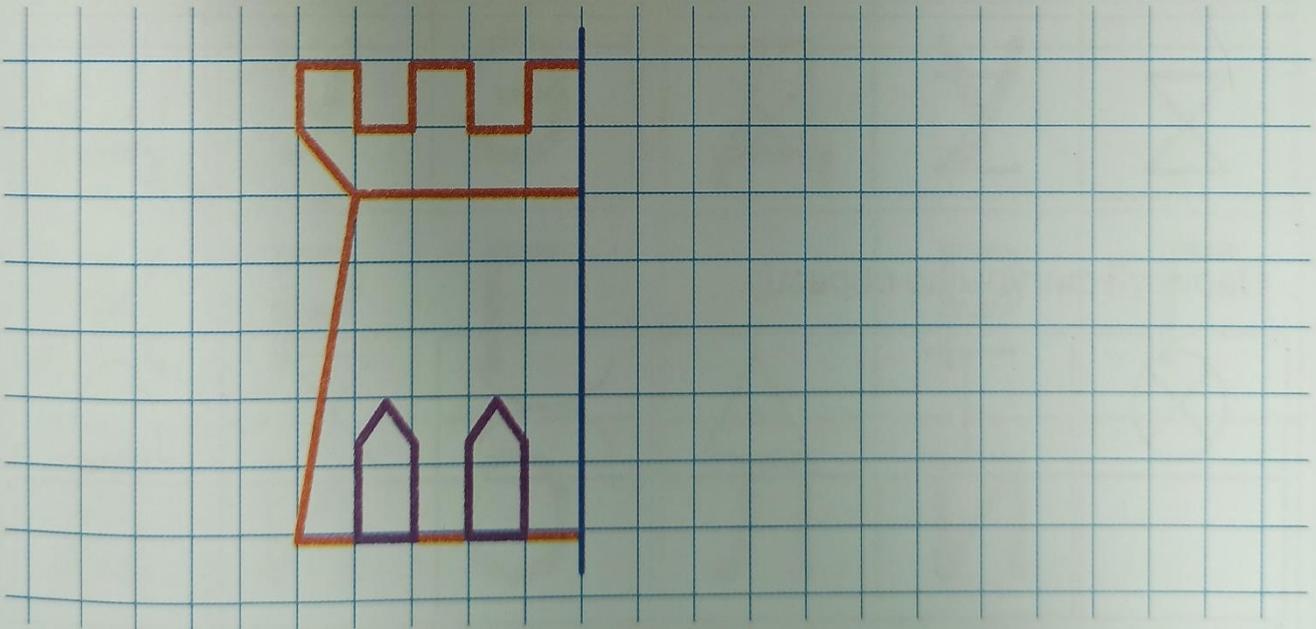
**БАБУШКА ПОШЛА В МАГАЗИН И КУПИЛА МЯСО,
КАРТОШКУ, МОРОЗКУ, КАПУСТУ, СВЁКЛУ**

Внимательно посмотри на предметы.

Закрой книгу и попробуй перечислить все предметы по памяти.



Нарисуй вторую половину башни.



Послушай предложение. Попробуй повторить его по памяти.

**МАМА ПРИГОТОВИЛА НА ОБЕД БОРЩ, КОТЛЕТЫ,
САЛАТ, КОМПОТ, ПИРОГ**