

# детские страхи

как победить монстров

расцвет детских  
страхов  
приходится на  
возраст 5-6 лет



Автор: Шамаева Наталья



у девочек страхи  
встречаются чаще, чем у  
мальчиков

особенно  
подвержены  
страхам  
впечатлительные  
дети



с хорошим  
воображением

для них страхи могут стать  
болезненной проблемой

# как помочь ребенку

со страхами



рисовать



рисуя

страхи,



ребенок дает

выход своим

чувствам и

переживаниям



Автор: Шамаева Наталья



"страшные"  
рисунки

потом можно  
порвать и выбросить

лепить страхи,

а потом  
плющить их-  
тоже полезно



# как помочь ребенку



со страхами

## СОЧИНЯТЬ



**истории,**  
сказки, в  
которых  
страшный  
образ станет  
смешным



например,  
огромное  
чудовище

**станет**  
крошечным,  
заговорит  
писклявым голоском  
и т.д.



Автор: Шамеева Наталья

# как помочь ребенку

со страхами



## играть

играя,



ребенок может  
"победить"  
пугающих его  
существ

игра укрепляет



самостоятельность,  
уверенность

ребенку  
**полезно**  
взять в игре



«страшную» роль -  
Бабы Яги, Кощея и

Автор: Шамеева  
Наталья





## что еще работает:



- изготовить "оружие"  
- например, "магический"  
фонарик, волшебную палочку 


- сделать вместе "амулет", оберег против страхов, плохих снов

- сделать ночник, который ребенок мог бы включать по своему желанию 


Автор: Шамаева Наталья

## чего делать не стоит:



- ✗ убеждать ребенка, что привидений, вампиров и т.д. не существует - это бесполезно 

- ✗ смеяться над  страхами ребенка

- ✗ заставлять ребенка  преодолевать страхи "силой воли"

Автор: Шамаева Наталья