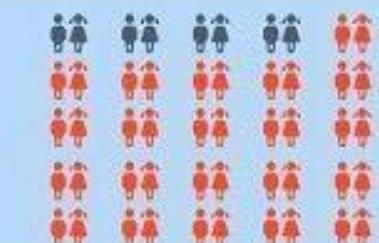


детские

страхи

как победить монстров

расцвет детских
страхов
приходится на
возраст 5-6 лет



у девочек страхи
встречаются чаще, чем у
мальчиков

особенно
подвержены
страхам
впечатлительные
дети



с хорошим
воображением

для них страхи могут стать
болезненной проблемой

как помочь ребенку

со страхами



рисовать



"страшные"
рисунки

потом можно
порвать и выбросить

рисуя



страхи,
ребенок дает
выход своим
чувствам и
переживаниям

Автор: Шамаева Наталья

лепить страхи,



а потом
плющить их-
тоже полезно

как помочь ребенку

сочинять



истории,
сказки, в
которых
страшный
образ станет
смешным



например,
огромное
чудовище

станет

крошечным,
заговорит
писклявым голоском
и т.д.

Автор: Шамаева Наталья

со страхами

как помочь ребенку

играть

играя,



ребенок может
"победить"
пугающих его
существ

Автор: Шамаева
Наталья

игра укрепляет



самостоятельность,
уверенность

ребенку
полезно
взять в игре



«страшную» роль -
Бабы Яги, Кощяя и

что еще

работает:



- сделать вместе "амulet", оберег против страхов, плохих снов

- изготовить "оружие" - например, "магический" фонарик, волшебную палочку



- сделать ночник, который ребенок мог бы включать по своему желанию



Автор: Шамаева Наталья

чего делать не стоит:



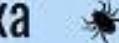
- ✖ убеждать ребенка, что привидений, вампиров и т.д. не существует - это бесполезно



- ✖ смеяться над страхами ребенка



- ✖ заставлять ребенка преодолевать страхи "силой воли"



Автор: Шамаева Наталья