



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**Тема: «Внедрение, пропаганда и реализация  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»  
в Североуральском городском округе.**

Подготовила:  
Зам. директора по спорту  
МАУ «ФК и С»  
Лухманова  
Ирина Михайловна  
2023г.

# Нормативно-правовая форма ВФСК «ГТО»

- ✓ **Указ Президента Российской Федерации**  
«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»
- ✓ **Постановление Администрации Североуральского городского округа № 1995 от 27 ноября 2015 года** «О наделении полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта»
- ✓ **Постановление Администрации Североуральского городского округа № 2238 от 22 декабря 2015 года** «Об утверждении Положения о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и состава судейской бригады по внедрению ВФСК «ГТО»»

# Этапы внедрения Комплекса ГТО

**I Этап – организационно экспериментальный**

**1 июля 2014 год – 31 декабря 2015 год**

**I - VI ступени**

**(школьники)**

**II Этап**

**1 января 2016 год – 31 декабря 2016 год**

**I - VI ступени**

**(школьники и взрослое население)**

**III Этап**

**С 1 января 2017 года**

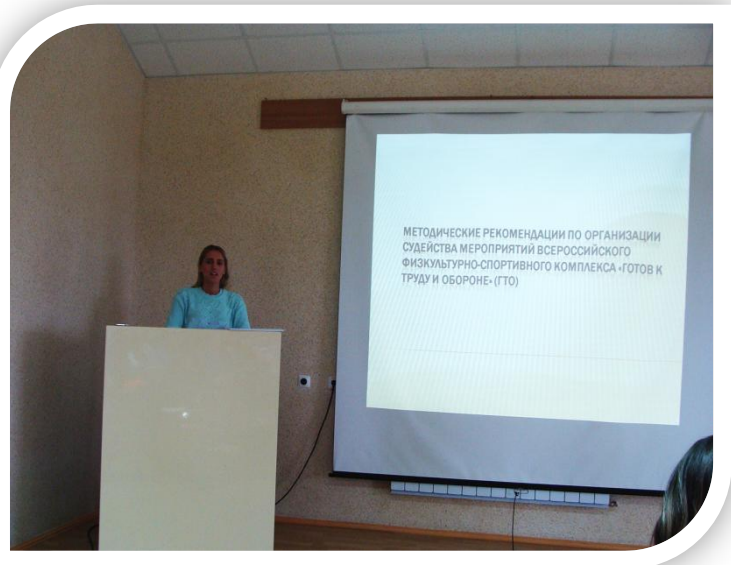
**Все ступени**

**Все категории населения  
(начался приём испытаний для лиц  
с ограниченными физическими  
возможностями)**

# Спортивные объекты Центра тестирования МАУ «ФК и С»



# Участие в научных конференциях и областных семинарах



Научная конференция  
г. Нижний Тагил 2017 г.



Областной семинар г. Серов 2017г.



Областной семинар г. Серов 2016г.

# Участие в областных фестивалях ВФСК «ГТО»



**Зимний Фестиваль ВФСК ГТО  
среди всех категорий населения  
Горнолыжный комплекс  
«Гора Белая»  
г. Нижний Тагил  
2022г.**



**Зимний фестиваль ВФСК ГТО  
среди всех категорий населения  
приуроченный  
к празднованию 100-летия образования  
государственного органа управления  
в сфере физической культуры и спорта  
Горнолыжный комплекс  
«Гора Белая»  
г. Нижний Тагил  
2023г.**



**Летний Фестиваль ВФСК ГТО  
среди обучающихся  
образовательных организаций  
приуроченный  
к 100-летию образования  
государственного органа управления  
в сфере физической культуры и спорта  
г. Верхняя Пышма  
2023г.**

Официальный сайт  
Муниципальное автономное учреждение "Физкультура и Спорт"

**ЧТО ТАКОЕ ГТО ?**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны.

**ГТО – путь к успеху!**  
Ты хочешь успешной карьеры и быть готовым защитить своих близких?  
У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону. Приходи и сдай нормы ВФСК ГТО, задумайся о будущем!

**Заинтересовался? Тогда ДЕЙСТВУЙ!!!**

- Изучи план
- Сдай нормативы
- Получи знак
- Носи его с гордостью

Информация на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

Муниципальное автономное учреждение «Физкультура и Спорт»  
Центр тестирования МАУ «ФК и С»  
(834380) 4-32-76

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Норматив ГТО – норма жизни!

**ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»**

*Дорога к победам начинается здесь!*

СЕВЕРОУРАЛЬСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ

Контактный телефон: 8-(343 80)4-32-76  
официальный сайт: [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»

**ГРАФИК РАБОТЫ**

Понедельник	●	08:00 - 17:00 час.
Вторник	●	08:00 - 17:00 час.
Среда	●	08:00 - 17:00 час.
Четверг	●	08:00 - 17:00 час.
Пятница	●	08:00 - 16:00 час.
Сб - Вс	●	выходной

официальный сайт МАУ «ФК и С»  
<http://sportsevural.ru>

контактный телефон:  
8 (343 80) 4-32-76

г. Североуральск, стадион "Горняк", ул. Свердлова, 29а

# Информационные стенды



в образовательных учреждениях



в Центре тестирования МАУ «ФК и С»



## За здоровый образ жизни!

**Североуральский центр тестирования объявил о начале приема заявок на прохождение испытаний Всеобщего физкультурного комплекса ГТО в 2018 году.**

Перед тем как принести заявку в структурную регистрацию «Горняк», необходимо пройти электронную регистрацию на сайте <http://www.gto.ru>. Это только начало пути. Но журналисты «Нашего слова» попробовали пройти все этапы, рассказать о них и попробовать получить вождя знака. Насколько это трудно? Шаг первый – регистрация. Для этого требуется вложить адрес своей электронной почты, придумать пароль и затем активировать аккаунт. Не получается? Как оказалось, мою почту для регистрации на сайте ГТО уже использовали. Нужно открыть новый хороший интернет-адрес в этом случае надо открыть новую раскладку клавиатуры и ты знаком с русской и латинской раскладкой клавиатуры. Через полчаса проходим анкету. Опять потыкаюсь – нужна фотография «лицо от макушки до подбородка», и ты знаком с тем, как перенести изображение в компьютер, то и это не проблема. Компьютер сам ищет, но еще нужно выбрать из очень длинного списка интересующий вид спорта! Нахожу самый интересный, что-то вроде «активный образ жизни» – ну и не спорю?

Сообщение «Вы успешно прошли регистрацию и идентифицированы». Теперь я обладатель уникального идентификатора номера (УИН)! Настораживает надпись в кабинете «До конца отчетного периода осталось 14 дней». То есть для сдачи норм ГТО мне отводится 14 дней, как мне обещали в начале, а только декада! Первый год, как мне обещали, сообщаю все свои данные о десятиминутного перерыва решаю напомнить о десятиминутного перерыва решаю напомнить о десятиминутного перерыва решаю напомнить о десятиминутного перерыва...

Телефон для справок: 8(34380) 4-32-76

### ГРАФИК ПРИЕМА ИСПЫТАНИЙ ВФСК «ГТО»

апрель 2018 года

№ п/п	Испытания (тесты) ГТО	Сроки проведения	Резервные сроки	Место проведения
1	<b>Стрельба из пневматической винтовки</b>	14 апреля в 14:30ч.	27 апреля в 15:30ч.	тир школы № 1
2	<b>Саловая гимнастика:</b> - подтягивание, отжимание, - прыг, - пресс, - гибкость, - прыжок в длину с места,	16 апреля в 16:00ч.	19 апреля в 17:00ч.	стадион «Горняк» (спортивный зал)
3	<b>Плавание:</b>	21 апреля в 14:00ч.	07 мая в 17:00ч.	плавательный бассейн «Нептун»
4	<b>Самозащита без оружия</b>	11 апреля в 15:00ч.	25 апреля в 15:00ч.	плавательный бассейн «Нептун» (на крыше)

Телефон для справок: 8(34380) 4-32-76

### Одиннадцатая стала первой

**15 февраля на стадионе «Горняк» прошел зимний фестиваль ВФСК «ГТО» среди образовательных учреждений.**

В фестивале приняли участие ученики учреждений образования по пяти видам: мальчишкам и девочкам (9-15 лет) предложили испытать свои силы в ускоренных гонках, прыжках на гимнастическом бревне, лазанье по канату, упражнениях на гимнастическом снаряжении. Показали отличные результаты в различных видах спорта. Организаторы были приятно удивлены, что школьники достаточно хорошо знают историю комплекса ВФСК «ГТО». За правильные ответы участницы получили сладкие призы.

По итогам командного зачета по сумме набранных очков победительницей стала школа №11, второе место заняла школа №14, а бронзовыми призерами – школа №1.

Отметим, что фестивали ГТО регулярно проводятся среди общеобразовательных учреждений, и в планах организовать фестиваль среди ВФСК «ГТО». Заявки принимаются на проведение испытаний в пятницу по четверг с 10:00 до 17:00 ч. Подробности по телефону: 8 343 80 4-32-76.

Ирина Лукманова.

## Наше слово

### В поход за значком

Нормы ГТО – это стандарты, которые определяют уровень физической подготовки человека. Они являются основой для формирования здорового образа жизни. В 2017 году были приняты новые нормы ГТО, которые направлены на повышение уровня физической подготовки населения. Это касается как детей, так и взрослых. Новые нормы ГТО включают в себя тесты на выносливость, силу, гибкость и координацию. Это позволит каждому человеку оценить свои физические возможности и выбрать подходящий уровень сложности. Важно отметить, что нормы ГТО являются добровольными, но их выполнение способствует улучшению здоровья и повышению качества жизни.

## «ГТО» – одна страна, одна команда!

В этом году завершился прием заявок на участие в конкурсе «ГТО – одна страна, одна команда!». Конкурс проводится ежегодно и направлен на популяризацию физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Участники конкурса представляют различные учреждения образования и спорта. Победители конкурса получают гранты на проведение мероприятий и приобретение спортивного инвентаря. Конкурс способствует развитию спортивной культуры и формированию здорового образа жизни. Мы приглашаем всех желающих принять участие в конкурсе и внести свой вклад в развитие физкультуры и спорта в нашей стране.

### Центр тестирования муниципального бюджетного учреждения «Физкультура и Спорт» информирует население Североуральского городского округа

Информирует население о начале приема заявок на выполнение испытаний ВФСК «ГТО» для формирования графика приема нормативов.

Об изменении нормативов ВФСК «ГТО» вступающих в силу 01 января 2018 года. В связи с чем, изменен отчетный период выполнения нормативов ВФСК «ГТО»:

Для учащихся (I – VI ступени): с 01 июля по 31 декабря 2017 г. – отчетный период, в течение которого действительны результаты тестирования по нормативам, действующим в 2017 году; с 01 января по 01 июля 2018 г. – отчетный период, в течение которого будут действительны новые нормативы ВФСК «ГТО».

Для взрослого населения (VI – XI ступени) – отчетный период останется без изменений с 1 января по 31 декабря 2018 г.

Подать заявку можно с 01 сентября 2017 года на стадионе «Горняк»; с понедельника по четверг с 10:00 до 17:00 ч. контактный телефон: (8 343 80) 4-32-76.

### ГРАФИК ПРИЕМА ИСПЫТАНИЙ ВФСК «ГТО»

сентябрь 2017 года

1. Плавание (с перерывом) в плавательном бассейне «Нептун»:

- в 13:00ч.
- в 16:00ч.
- в 19:00ч.

Приглашаем всех желающих! Обратитесь по телефону: (8 343 80) 4-32-76.



# Спортивные мероприятия



2016 год – 66:

- Золото – 7 человек
- Серебро – 40 человек
- Бронза – 19 человек

2018 год – 129:

- Золото – 42 человек
- Серебро – 48 человек
- Бронза – 39 человек

2017 год - 306:

- Золото – 76 человек
- Серебро – 140 человек
- Бронза – 90 человек

2019 год - 102:

- Золото – 46 человек
- Серебро – 36 человек
- Бронза – 20 человек



**получено удостоверений  
и знаков отличия**

2020 год – 177,

в т.ч. лица с ОФВ – 4:

- Золото – 52 человека
- Серебро – 80 человек
- Бронза – 43 человек

2021 год – 225:

- Золото – 63 человека
- Серебро – 85 человек
- Бронза – 77 человек

2022 год – 341, в т.ч. лица с ОФВ – 5:

- Золото – 109 человек
- Серебро – 145 человек
- Бронза – 87 человек



**получено удостоверений  
и знаков отличия**



Центр тестирования ВФСК ГТО  
**СЕВЕРОУРАЛЬСКИЙ ГО**



**Спасибо за внимание!**

