

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 18»

Адрес: 624480, Свердловская область, г. Североуральск, ул. Будённого, д. 33,
телефон: 8 (34380) 3-15-04;
624480, Свердловская область, г. Североуральск, ул. Свердлова, д. 8,
телефон: 8 (34380) 2-52-92, e-mail: detsad.18@mail.ru; адрес сайта: <https://18svur.tvoysadik.ru>

ПРИНЯТ:
педагогическим советом
протокол № 1
от «01» июля 2022 г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 18
 О.П. Арбузова
Приказ от 01.07.2022 г. № 164 - О

**ПОРЯДОК
ОРГАНИЗАЦИИ ОТДЫХА, РЕЛАКСАЦИИ, СНА
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ДЕТСКИЙ САД № 18»**

Настоящий порядок организации отдыха, релаксации, сна разработан в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 18» (далее – Порядок, Учреждение) и предусматривает:

- время и определение места для организации отдыха, релаксации и сна детей.
- критерии качества деятельности по организации отдыха, релаксации и сна детей;
- адаптацию и оптимизацию процесса и условий для отдыха, релаксации и сна детей с учетом потребностей, интересов и инициативы воспитанников, их семей и работников Учреждения;
- возможности уединиться от других детей для уставших детей;
- тихий час / организацию сна детей, сопровождаемую определенными ритуалами в расслабленной обстановке (тихая музыка, чтение вслух, поглаживание детей, расслабляющие упражнения;
- возможность встать и найти себе занятие, если ребенок проснулся раньше других;
- анализ и оценивание процессов и условий организации отдыха, релаксации и сна детей в разрезе критериев качества;
- постоянное совершенствование процессов организации отдыха, релаксации и сна детей;
- оптимизацию процессов и условий отдыха, релаксации и сна детей с учетом потребностей, интересов и инициативы воспитанников Учреждения;
- формирование базы знаний в сфере отдыха, релаксации и сна детей и использование поиска лучших решений в этой сфере;
- пространство и его оснащение для организации отдыха, релаксации и сна детей, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями СанПиН;
- отдельное помещение / выделение отдельной игровой зоны;
- создание условий для индивидуального отдыха и уединения детей (место для уединения и спокойного рассматривания детских книг).

Для детей, которые не спят или проснулись раньше:

- в группе пространство и его оснащение открыты воспитанникам;
- разнообразные возможности для отдыха, релаксации и сна (предусмотрен уголок уединения, в котором ребенок может воспользоваться, когда ему это необходимо).

Пространство и его оснащение оптимизированы для создания лучших условий отдыха, релаксации и сна воспитанников Учреждения с учетом их потребностей, интересов и инициативы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575829

Владелец Арбузова Ольга Петровна

Действителен с 01.07.2022 по 01.07.2023