

**ПАМЯТКА**

**для родителей  по профилактике**

**энтеровирусной инфекции**

**ЧТО ТАКОЕ ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ?**

**Энтеровирусные инфекции**(ЭВИ) — группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующиеся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов.

**КЛИНИЧЕСКИЕ ФОРМЫ:**

Проявление в виде *ангины, энтеровирусного стоматита с экзантемой, диареи, острых респираторных заболеваний, серозного менингита*. Круг этих заболеваний постоянно расширяется.

**ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ:**

- **водный** (энтеровирусы широко распространены в окружающей среде. Их обнаруживают в сточных водах, речной и водопроводной воде);

- **воздушно-капельный**  (через воздух при разговоре, кашле и чихании больных, мельчайшие брызги и капли слюны и носовой слизи);

- **пищевой** (употребление загрязненными вирусами фруктов, овощей);

- **контактно-бытовой** (загрязненные руки, предметы быта и личной гигиены).

**ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ:**

Больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой. Наиболее интенсивное выделение вирусов в первые дни болезни.

**КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ:**

Заболевание начинается остро, с подъема температуры до 39-40 градусов, сильной головной боли, головокружения, рвоты, иногда



появляются боли в животе, спине, судорожный синдром. Могут быть не резко выражены катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.

**ПРОФИЛАКТИКА:**

Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, высушивание, ультрафиолетовое облучение, обработка 0,3%,раствором формальдегида, хлорсодержащими препаратами

**ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДЕТЕЙ ОТ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СЛЕДУЮЩЕЕ:**

- соблюдении правил личной гигиены (тщательно мойте руки перед каждым употреблением еды, после посещения туалета, после прихода домой с улицы);

- соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода),

 -тщательная обработка фруктов, овощей с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;

- детскую посуду и игрушки мыть с использованием разрешенных моющих средств;

 - рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

 В целях раннего выявления заболевания необходимо наблюдение за детьми, бывшими в контакте с больными, с термометрией не реже 2 раз в день в течение 7 дней.

**Инкубационный период** составляет в среднем от 1 до 10 дней, но максимальный до 21 дня. Среди заболевших ЭВИ преобладают дети.

Если Ваш ребенок заболел, не ведите его в детский сад, чтобы не заразить инфекцией других детей, обратитесь за медицинской помощью к врачу!!!