

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ АКТИВНОСТЬ И ИМПУЛЬСИВНОСТЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА НОРМОЙ ИЛИ У НЕГО СДВГ

(Синдром дефицита внимания и гиперактивности)?

Конечно, дать полный ответ на данный вопрос может только специалист, однако существует и довольно простой тест, который поможет встревоженным родителям определить, стоит ли немедленно идти к врачу или необходимо просто обращать больше внимания на своего ребенка.

АКТИВНЫЙ РЕБЕНОК:

- Большую часть дня «не сидит на месте», предпочитает подвижные игры пассивным, но, если его заинтересовать, может заняться и спокойным видом деятельности.
- Быстро и много говорит, задает бесконечное количество вопросов. С интересом выслушивает ответы.
- Для него нарушение сна и пищеварения, в том числе кишечные расстройства, — скорее, исключение.
- В разных ситуациях ребенок ведет себя по-разному. Например, непоседлив дома, но спокоен в садике, в гостях у малознакомых людей.
- Обычно ребенок не агрессивен. Конечно, в пылу конфликта может наподдать «коллеге по песочнице», но сам редко провоцирует скандал.

ГИПЕРАКТИВНЫЙ РЕБЕНОК:

- Находится в постоянном движении и просто не может себя контролировать. Даже если устал,

продолжает двигаться, а выбившись из сил окончательно, плачет и впадает в истерику.

— Быстро и много говорит, глотает слова, перебивает, не дослушивает. Задает миллион вопросов, но редко выслушивает на них ответы.

— Его невозможно уложить спать, а если он и уснул, то спит урывками, беспокойно.

— Кишечные расстройства и аллергические реакции являются довольно частыми явлениями.

— Ребенок кажется неуправляемым, он абсолютно не реагирует на запреты и ограничения. Поведение ребенка не меняется в зависимости от обстановки: он одинаково активен и дома, и в садике, и с незнакомыми людьми.

— Часто провоцирует конфликты. Не контролирует свою агрессию: дерется, кусается, толкается, причем пускает в ход все подручные средства.

Если хотя бы на три пункта вы ответили положительно, подобное поведение сохраняется у ребенка более полугода и вы считаете, что оно не является реакцией на недостаток внимания и проявлений любви с вашей стороны, то у вас есть повод задуматься и проконсультироваться у специалистов.

Рекомендации родителям самых маленьких дошкольников
от нейропсихолога Татьяны Олеговны Царевой.