

## **Помощь детям, имеющим различные проблемы в поведении. Агрессивный ребенок.**

Агрессивность, страхи, воровство — с такими проблемами сталкиваются родители, которые воспитывают «трудных» детей.

Каждый ребенок индивидуален и неповторим. Но случается, что наши замечательные дети совершают такие поступки, которые отклоняются от общепринятых норм. Таких ребят и относят к категории «трудновоспитуемых». В большинстве случаев ни кто не разбирается в причине, побудившей ребенка совершать поступки не одобряемые обществом.

Причинами отклоняющегося поведения могут являться:

- нежеланный ребенок,
- педагогически и психологически не компетентные родители,
- характерологические особенности ребенка,
- алкоголизм родителей,
- конфликты со сверстниками.

Сегодня мы рассмотрим самую распространенную проблему отклонения в поведении ребенка — агрессивность.

**Агрессия**- индивидуальное или коллективное поведение или действие, направленное на нанесение физического или психического вреда другому человеку или группе.

Огромную роль в возникновении агрессивности у детей играет воспитание в семье:

- родители сами ведут себя агрессивно, жестоко наказывают детей, тотальный контроль за любыми действиями ребенка, в такой ситуации ребенок может перенять такую манеру поведения, не представляя себе другой;
- родители не принимают во внимание мнение ребенка, не обращают внимания на его чувства и уверены, что лучше знают, что нужно их чаду, они неосознанно провоцируют сопротивление, которое вырывается наружу агрессией;
- попустительское отношение взрослых к агрессивным проявлениям со стороны ребенка так же приводит к формированию у него агрессивных черт характера.

Если подавлять агрессивные проявления ребенка, то он быстро научится скрывать свой гнев в присутствии родителей, а будет выплескивать накопившийся негатив в другом окружении.

Необходимо отметить, что агрессивные дети могут быть и у слишком мягких, и у чрезмерно строгих родителей.

Рекомендации для родителей по работе с агрессивным ребенком:

- научить ребенка выражать свой гнев в безопасной для окружающих и самого ребенка форме — рвать на мелкие куски ненужную бумагу, бить по мягкой поверхности, топтать ногами и кричать в отдельной комнате, без

«зрителей»;

- обучать ребенка приемам саморегуляции, умению владеть собой в различных ситуациях;
- отрабатывать навыки бесконфликтного общения.

Так же необходимо и самим родителям пересмотреть свои взгляды на воспитание ребенка:

- в первую очередь учиться слушать своего ребенка и стараться понимать его чувства;
- дать ребенку возможность высказывать свое мнение, даже если оно не совпадает с мнением взрослых;
- учить детей отстаивать свою точку зрения не нападая на собеседника, а приводя доводы и аргументы;
- учить ребенка сдерживать свои эмоции и спокойно их выражать;
- а самое главное самим проявлять эмоциональную теплоту и искреннюю любовь по отношению к своему ребенку.

«Если вы понимаете и осознаете, значит, вы сможете справиться с ситуацией, вы сможете изменить ее и измениться сами»