

Во мнениях не расходимся

Чтобы не потерять родительский авторитет в глазах ребенка, всегда будьте единодушны во мнении со своей половинкой на счет допустимого поведения ребенка.

Распорядок дня необходим

Усилить чувство защищенности вам поможет четкая структура в выполнении домашней работы или в подготовке к школе. Если в семье четко оговорены правила, ребенку не нужно постоянно о чем-то напоминать, вызывая его раздражение. Система действий, работающая изо дня в день, будет вызывать у малыша чувство ответственности.

Обсуждение

Правила, введенные в вашей семье, должны быть оговорены с ребенком, включая и последствия за их нарушение.

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 18»



Педагог-психолог
Кузнецова Надежда Владимировна
2020

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ХРУПКИЙ МИР ДЕТСКОЙ ДУШИ



«Правильно развивается только тот ребенок, который чувствует себя в безопасности. Его потребности в защищенности и безопасности должны быть удовлетворены в первую очередь»

Абрахам Маслоу

Чувство защищенности –

неотъемлемая потребность ребенка, необходимая для его полноценного развития. Когда малыш чувствует себя в безопасности, он приобретает уверенность в своих силах, уходят страх и волнение. Дети, чувствующие безопасную среду, умеют отвечать за собственные поступки и нести ответственность.

Как развить у ребенка чувство защищенности? Атмосфера в доме

Основы для чувства защищенности ребенка закладываются в семье. Ребенок должен чувствовать себя дома комфортно, как в эмоциональном, так и в физическом плане. Пусть у вас всегда царит дружеская атмосфера, где каждый из взрослых готов выслушать и понять ребенка в любую минуту. Малыш должен чувствовать себя любимым, нужным, когда ему доверяют и уважают его мнение.

Будьте последовательны

Если вы что-то обещаете ребенку, всегда старайтесь выполнить обещанное. Когда взрослый сдерживает свое слово, он как бы дает понять малышу, что окружающий мир стабилен и прочен, его не нужно бояться. Доверяя маме с папой, кроха усиливает доверие к другим.

Установленные правила дисциплинируют

В семье должны быть оговорены некоторые правила. Даже скорее не правила, а указания, которыми ребенок будет руководствоваться, попав в незнакомую ему ситуацию. Например, оговорив, что чужие вещи без спроса брать нельзя, только с разрешения их владельца, мы показываем тем, что с уважением относимся к собственности другого.

Наш маленький секрет

Доверяйте ребенку маленькие «секреты». Пусть он ощущает свою значимость и учится хранить тайны.

Главное – это любовь

Всегда показывайте ребенку, что вы его любите. Пусть он знает, что, несмотря ни на что, кроха не потеряет вашу любовь, даже когда провинится. Создавая прочный фундамент любви, вы повышаете у малыша чувство защищенности, снимаете напряжение и страх наказания.

Формируйте правила в положительной форме

Формируя правила, отталкивайтесь от положительного момента. Запреты, как таковые, не имеют большого результата. Гораздо лучше обозначить границы желаемого поведения. Например, вместо запрета «не ешь конфеты» можно заменить послание на «ты можешь съесть конфету, но только после еды».

