

«Можно» и «Нельзя» для родителей!

Некоторые выражения взрослых могут оказаться обидными и жутко вредными для детей.

Проверьте фразы по списку и, в случае обнаружения чего-то подобного в своих высказываниях, замените их на более подходящие.

≡ НЕЛЬЗЯ ≡

Нельзя
сладкое
до обеда.

Не вредничай,
он же
ребенок.



≡ МОЖНО ≡

Нельзя
сладкое
до обеда.

А вот после обеда
с чаем даже
вкуснее.



Мама и папа всегда заодно. Если мама наказала, то папа не отменяет наказание. Это не значит, что родители не любят ребенка. Это просто наказание за проступок.

≡ НЕЛЬЗЯ ≡

Иди на велосипеде
хотя бы
покатайся!



≡ МОЖНО ≡

Давай
попробуем
удивить маму?



«Делай так» — не работает. Личный пример — постепенно начинает работать. Пусть ребенок вдохновляется вашими поступками и действиями, а не делает что-то принудительно.

≡ НЕЛЬЗЯ ≡



Ладно,
только
не плачь,
забирай
игрушку.

≡ МОЖНО ≡



Мне жаль,
но ты не убрала
комнату, и мне
придется забрать
эту игрушку.

Наказания заранее известны, неотвратимы и предсказуемы. Неясная причинно-следственная связь расшатывает нервы детям и родителям. Родительские крики и свирепое выражение лица — это симптомы, с которыми взрослому надо бежать к психиатру.

≡ НЕЛЬЗЯ ≡

Смотри,
Андрей уже
куда доплыл,
молодец какой!



≡ МОЖНО ≡

У тебя
здорово
получается,
так держать!



Не сравнивайте детей. Если желать детям счастья, а не высоких оценок, то им вся эта чепуха не нужна. Сравнение на других ломает людям мозги и веру в себя. Черный пояс — это когда ты даже не хочешь сказать: «Ты у меня самый лучший!». Потому что «лучший» — сравнение, ага :—)

≡ НЕЛЬЗЯ ≡



≡ МОЖНО ≡



Ограничения должны касаться безопасности и личной свободы других людей. Формулируйте их максимально четко и просто. Со всем остальным пусть ребенок экспериментирует свободно.

≡ НЕЛЬЗЯ ≡



Ты старше,
ты должна
отдать ее
младшему
брату.

≡ МОЖНО ≡



Вот
шоколадка,
поделите
поровну.

Быть старшим — это новые возможности, а не новые обязанности. Старшему ребенку никогда не говорите, что он старший и поэтому должен что-то. Это портит ему детство и отношения с младшими братьями и сестрами. Он ничего не должен, потому что не по своей воле родился первым.



Дети — это зеркало родителей. Чем истеричнее и беспокойнее ведет себя ребенок, тем спокойнее и последовательнее должен вести себя взрослый. Дети копируют взрослых, ищут в них пример для поведения и подражания.

≡ НЕЛЬЗЯ ≡

Не трогай это, а то
дядя-полицейский
заберет тебя.



≡ МОЖНО ≡

А почему
у тебя
такие уши?



Пугать детей нельзя. Вообще никогда и ничем. Забудьте истории про то, как мама разлюбит, полицейский заберет, сосед придет и отругает. Это калечит детей.

≡ НЕЛЬЗЯ ≡

Я буду суп, и ты тоже,
мне лучше знать.



≡ МОЖНО ≡

Я буду суп, а чего тебе
хочется попробовать?



Давайте выбор и учите слушать свои желания. Нерешительные и несчастные взрослые вырастают из детей, за которых всё решали в детстве и не спрашивали, чего им хочется. Выбирать можно почти все: кашу, игрушки, мультик, одежду, план на выходные.